

Celodenní krabičková strava

Pondělí

Snídaně	Šunkové mousse, cherry rajčata, sezamový bagel	1,3,7,11
Svačinka	Brownie se semínky	3,7,8
Oběd	Masové kuličky v indickém pyré, linguini	1,3,7
Svačinka	Mango pudinkáč s bezlepkovými piškoty	3,7
Večeře	Brokolicový krém s bramborem a vejci	3,7

Úterý

Snídaně	Ovesná kaše s ovocem a oříšky	7,8
Svačinka	Zeleninový salátek se šunkou a cizrnou	3,7
Oběd	Kuře na paprice, bulgur s hráškem	1,7
Svačinka	Jogurt Piña colada s tapiokem	7
Večeře	Salát s tuňákem, proteinový chléb	1,3,4,7

Středa

Snídaně	Tvarohové žervé se sýrovým posypem, chléb, zelenina	1,3,7
Svačinka	Jablečný štrúdl	1,3,7
Oběd	Kotletka Stroganov, trio rýže	3,7,10
Svačinka	Pečený tvaroh s ovocem	3,7
Večeře	Kuřecí gyros, coleslaw	7,9

Čtvrtek

Snídaně	Fit bulharka, uhlířský rohlík, okurek	1,3,6,7
Svačinka	Makovec s citrónovou polevou	3,7
Oběd	Dušená mrkev s hráškem, trhané hovězí, pařížské brambory	7
Svačinka	Ovocná miska, mini mozzarella, dýňové semínka	7
Večeře	Zapečené šunkové flíčky, salát	1,3,7

Pátek

Snídaně	Vaječné lívance s nivou a sušenými rajčaty, chléb	1,3,7
Svačinka	Panna cotta s jahodovou dření	7
Oběd	Vepřová kýta v kapustě, gnocchi	1,3,7
Svačinka	Tzatziki, knäckebrot	1,3,7
Večeře	Žitný kuřecí burger na salátu	1,3,7

Objednávky na nadcházející týden do čtvrtku 16:00
Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.
Změna jídelníčku vyhrazena!