

Nízkosacharidová strava

Pondělí

Snídaně	Čokoládové brownie	3,7,8
Oběd	Kuřecí burito	3,7
Večeře	Brokolicový krém se šunkou a pošírovaným vejcem	3,7

Úterý

Snídaně	Avokádová kaše s ovocem a oříšky	7,8
Oběd	Kuře na paprice, tvarohový knedlíček	3,7,8
Večeře	Salát s tuňákem	3,7

Středa

Snídaně	Obložený chlebík (šunka, sýr, zelenina)	3,7,8
Oběd	Kotletka Stroganov, pečené batáty	7,10
Večeře	Tzatziki, kuřecí nudličky gyros	7

Čtvrtek

Snídaně	Vaječná omeleta s rajčaty a mozzarellou	3,7,8
Oběd	Trhané hovězí v zeleninovém pyré, celerová kaše	3,7,9
Večeře	Kuřecí steak marinovaný v jogurtu, grilované cukety	7

Pátek

Snídaně	Banánové lívance, extra džem, ovoce	3,7,8
Oběd	Vepřové maso v kapustě, gnocchi	3,7,8
Večeře	Bic Mac salát	3,7

Objednávky na nadcházející týden do čtvrtku 16:00
Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.
Změna jídelníčku vyhrazena !