

Celodenní krabičková strava

Pondělí

Snídaně
Svačinka
Oběd
Svačinka
Večeře

N E V A Ř Í M E

Úterý

Snídaně
Svačinka
Oběd
Svačinka
Večeře

Tuňáková pomazánka s koprem, žitný chléb, zelenina	1,3,4,7
Tapiokový pudink s ovocem	1,7
Znojemské kuře, basmati rýže	
Celeráček, kukuřičné wafle s lněným semínkem	1,3,7,9
Orzo salát s uzeným tofu	1,3,6,7

Středa

Snídaně
Svačinka
Oběd
Svačinka
Večeře

Hovězí paštika s mandlemi a brusinkami, chléb, zelenina	1,3,7,8
Jahodová mléčná rýže	7
Krůtí perkelt, fusilli	1,3,7
Čočkový šmář s česnekem, krekry	1,3,7
Naducaný wrap s kuřecím masem a salátem	1,3,7

Čtvrtek

Snídaně
Svačinka
Oběd
Svačinka
Večeře

Vaječný lívanec v bagelu se sýrem a salátem	1,3,7,8
Makovec s citronovou polevou	1,3,7
Trhané hovězí, bramborová kaše s hráškem	7
Zeleninový salátek s kukuřicí, wasa plátky	1,3,7
Kuřecí Greek bowl	7

Pátek

Snídaně
Svačinka
Oběd
Svačinka
Večeře

Pomazánka s lahůdkovým droždím a pažitkou, proteinová bulka	1,3,7,11
Domácí pribiňáček	7
Dijonská kotletka, celozrnný kuskus s cuketou	1,7,10
Zeleninový tataráček, křupavá bagetka	1,3,7,10
Špagety s rajčatovým pestem a mozzarellou	1,3,7

Objednávky na nadcházející týden do pátku 16:00
Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.
Změna jídelníčku vyhrazena!