

## Celodenní krabičková strava

### Pondělí

Snídaně  
Svačinka  
Oběd  
Svačinka  
Večeře

### Úterý

Snídaně  
Svačinka  
Oběd  
Svačinka  
Večeře

### Středa

Snídaně  
Svačinka  
Oběd  
Svačinka  
Večeře

### Čtvrtek

Snídaně  
Svačinka  
Oběd  
Svačinka  
Večeře

### Pátek

Snídaně  
Svačinka  
Oběd  
Svačinka  
Večeře



Svěží vajíčková pomazánka, bagel, zelenina	1,3,7,11
Lotuskový tvaroháček	1,7
Krémové risoto s kuřecím masem a sušenými rajčaty	7
Šlehaný špenát se sýrem, špaldová bagetka	1,3,7
Falafel z červené řepy na míchaném salátu	1,7,8
Cottage s tuňákem, wasa křupavé plátky	1,4,7
Granola pohár	1,3,7
Krúťí roláda, šťouchandy s mrkví, salát	7
Balkánský sýr s melounem a oříšky	7,8
Fazolová polévka s kořenovou zeleninou, proteinové pečivo	1,3,7,9
Naducaný sendvič (šunka, sýr, vejce, salát)	1,3,7
Matcha pudink s ovocem	7
Masové kuličky v rajčatové omáčce s těstovinou	1,3,7
Smoothie	7
Crispy rice shawarma bowl	1,7

Objednávky na nadcházející týden do čtvrtku 16:00  
Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.  
Změna jídelníčku vyhrazena!