

Nízkosacharidová strava

Pondělí

Snídaně

Oběd

Večeře

NEVAŘÍME

Úterý

Snídaně

Oběd

Večeře

NEVAŘÍME

Středa

Snídaně

Oběd

Večeře

Ruské vejce, chlebík

3,7,8

Zeleninové risoto s kuřecím masem a sušenými rajčaty

7

Řecký salát

7

Čtvrtek

Snídaně

Oběd

Večeře

Špenátová tortilla s tuňákem

3,4,7

Krůtí roláda, gratinované batáty

3,7

Fazolová polévka s uzeným masíčkem

7,9

Pátek

Snídaně

Oběd

Večeře

Tvarohovo-makový koláč s posypem

3,7,8

Italské masové kuličky

3,7

Zeleninový bowl s trhaným masem

3,7

Objednávky na nadcházející týden do čtvrtku 16:00

Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.

Změna jídelníčku vyhrazena !