

Nízkosacharidová strava

Pondělí

Snídaně	Tuňák s vejci, semínkový chléb	3,4,7,8
Oběd	Zeleninové rizoto s kuřecím masem	7
Večeře	Konjakové těstoviny s nakládanými rajčaty, buratou, pršutem a piniovými oříšky	7,8

Úterý

Snídaně	Mandlové bubble wafle s tvarohem a jahody	3,7,8
Oběd	Domácí sekaná mozaika na hráškovém pyré	3,7
Večeře	Míchaný kuřecí salát, proteinové pečivo	1,3,7

Středa

Snídaně	Pařížák, chleběk	3,7,8
Oběd	Domažlické ragú s hovězím masem, knedlík	3,7,8
Večeře	Řecký sambal, grilované halloumi	7

Čtvrtek

Snídaně	Pošírované vejce s pečenou šunkou, bagel, zelenina	3,7,8,11
Oběd	Krůtí medailonky se zeleninou	7
Večeře	Zapečené francouzské batáty	3,7

Pátek

Snídaně	Zauzený losos na salátku, krekry	3,4,7
Oběd	Toskánské kuře, smažený celer	3,9
Večeře	Špenátový wrap s trhaným masem	3,7,8

Objednávky na nadcházející týden do čtvrtku 16:00
Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.
Změna jídelníčku vyhrazena !