

Celodenní krabičková strava

Pondělí

Snídaně	Sýrový uzenáček s jarní cibulkou, žitný snídaňový toustík, okurek	1,3,6,7
Svačinka	Ananasový pudink	1,7
Oběd	Trhané hovězí masíčko na bulgurovém ragú	1,7
Svačinka	Řecký jogurt s kokosem a borůvkami	7
Večeře	Salát Waldorf s kuřecím masem	7

Úterý

Snídaně	Celozrnný club sendvič	1,3,7
Svačinka	Sladká pohanka s mangem a mandlovými lupínky	7,8
Oběd	Domácí sekaná mozaika, hráškové bramborové pyré	3,7
Svačinka	Řepná pěna, Fit chléb	1,3,7
Večeře	Míchaný kuřecí salátek, proteinové pečivo	1,3,7

Středa

Snídaně	Tvarohové žervé s vejci, chléb, zelenina	1,3,7
Svačinka	Ovesný jablečný pohár s vlašskými oříšky	7,8
Oběd	Kotletka Stroganov, trio rýže	7
Svačinka	Proteinový tvaroh s ovocem	7
Večeře	Gyros, salát coleslaw	7

Čtvrtek

Snídaně	Cottage s tuňákem, žitný chléb	1,3,4,7
Svačinka	Malinový crumble	7
Oběd	Kuřecí maso na mrkvi a hrášku, vařený brambor	7
Svačinka	Čočkový sambal, knäckebrot	1,3,7
Večeře	Asijský křupavý salát s arašídý	1,3,5,7

Pátek

Snídaně	Rajčatové paté, celozrnná bagetka, zelenina	1,3,7
Svačinka	Rýžový nákyp a mandarinkou a chia semínky	7
Oběd	Kuře na paprice, rigatoni	1,3,7
Svačinka	Tvarohové Toffife	1,7,8
Večeře	Caesar salát s vejci a kuřecím popcornem	1,3,7

Objednávky na nadcházející týden do pátku 16:00
Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.
Změna jídelníčku vyhrazena!