

Celodenní krabičková strava

Pondělí

Snídaně	Vajíčková pomazánka s Cottage, žitný sypaný rohlík, cherry rajčátka	1,3,7
Svačinka	Tapiokový jogurt s pitayou	1,7
Oběd	Dýňové kuřecí rissoto s čerstvými bylinkami	7
Svačinka	Tvarohové cookie dough	3,7
Večeře	Linguini Aglio olio	1,3,7

Úterý

Snídaně	Krůtí maso s kapary, slunečnicová kostka z pece, zelenina	1,3,7
Svačinka	Míša dezert v misce	3,7
Oběd	Čočka beluga Marry Me Chicken	7
Svačinka	Guacamole, proteinové krekrý	1,3,7
Večeře	Glazovaný hermelín na salátku s oříšky, belgický dresink	1,3,7,8

Středa

Snídaně	Tofu ala cibulák, žitný chléb, zelenina	1,3,6,7
Svačinka	Lotuskáček	1,3,7
Oběd	Krůtí v brokolicové omáčce, vařený brambor	7
Svačinka	Rajčata s mozzarellou a bazalkou	7
Večeře	Tortilla s kuřecími stripsy a salátem	1,3,7

Čtvrtek

Snídaně	Tuňák s vejci, dýňový chléb, zelenina	1,3,4,7
Svačinka	Borůvkový šejk	7
Oběd	Kuskus s kysaným zelím a trhaným hovězím masem	1,7
Svačinka	Niva s tvarohem, medem a vlašskými ořechy, kukuřičné chlebičky	7,8
Večeře	Kuřecí teriyaki s rýžovými řezanci a mungo výhonky	1,3,6,7

Pátek

Snídaně	Ovesná kaše s banánem a čokoládou	7
Svačinka	Tvarohová lučina s bylinkami, wasa plátky	1,3,7
Oběd	Vepřová roláda s medvědí česnekem, pohankový pilaf, zelenina	3,7
Svačinka	Makový bowl se švestkami	3,7,8
Večeře	Chilli con carne, pita chléb	1,3,7,8

Objednávky na nadcházející týden do pátku 16:00
Skladujte při 8°C. Spotřebujte do 48 hodin.
Změna jídelníčku vyhrazena!